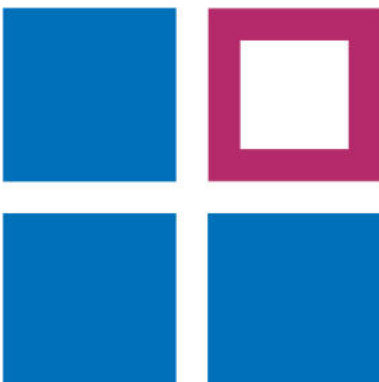


# Hauszeitung

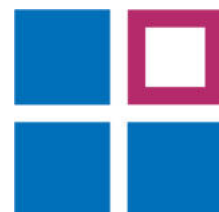
Juni 2026



**HPV Uzwil-Flawil**  
Buecherwäldli

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	3
Hirzen.....	4
Dienste.....	7
Interview.....	11
Beschäftigung.....	13
Abkühltipps.....	15
Wil.....	16
Rezept.....	20
Fasnacht.....	21
Mitteilungen der Gipfelstürmer.....	23
Sudoku.....	24
Suchbild.....	25
Redaktion.....	26
Ausblick.....	27



# Vorwort



Es gibt wieder viele Neuigkeiten bei uns. Wir haben mit unserem Präsidenten ein Interview gemacht und er erzählt von sich.

In Wil gibt es neu ein Kreativ Office. Dort erledigen wir in Zukunft viele Büroarbeiten (auch für Kunden).

Die Lernenden erzählen von der Berufsschule. Einige gehen in die Berufsschule PrA Ost.

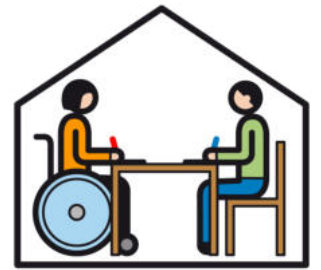
Weiter bekommst Du einen Einblick in den Bereich Dienste. Der Bereich ist sehr gross. Wir sind dafür da, dass es zu Essen gibt, die Wäsche gewaschen wird und es immer sauber ist.

Viel Spass beim Lesen und Euch allen schöne Sommerferien.

Marianne

# Hirzen

## Interne Berufsschule



Die BFS PrA Ost ist die interne Berufsschule für die PrA-Lernenden. Sie ist Kompetenzzentrum für die Berufe Velomechanik, Logistik und Mechanik.

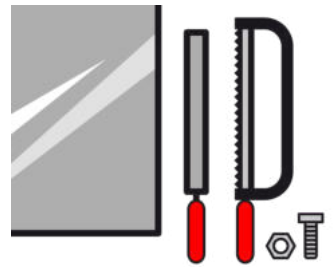


Die Ausbildung dauert 2 Jahr.  
Etwa 20 Lernende besuchen einen Tag pro Woche die Schule. Dort lernen sie Allgemeinbildung, Berufsfachkunde und Sport.

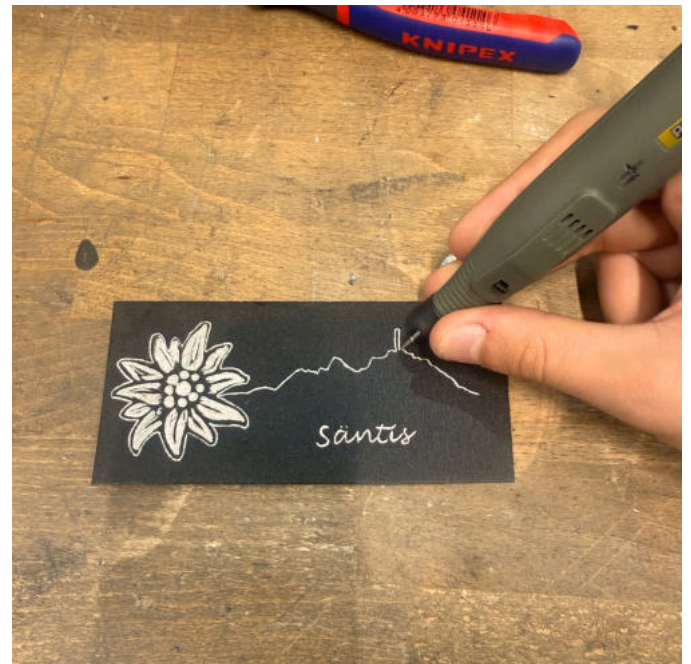


# Hirzen

## Gravieren - KreaWerk



In unserem KreaWerk gravieren wir viele verschiedene Sachen.

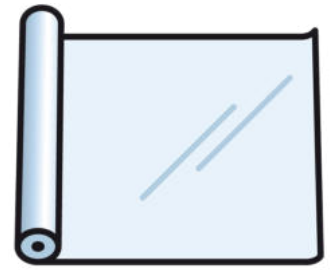


Wir machen Eingangsschilder, Namensschilder, Dekorationen und vieles mehr.

Bei uns kann man alles gravieren lassen.

# Hirzen

## Jet-Cut Frischhaltefolien



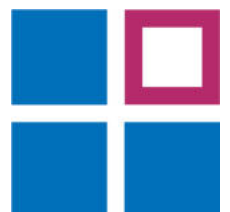
In der Industrie 3 und 4 arbeiten wir mit Jet-Cut-Folien.

Dabei falten wir die Kartons zusammen und setzen die Messerli ein, mit denen die Folie später abgeschnitten werden kann.



Die Messerli werden in der Industrie 4 zusammengesetzt.

Das fertige Produkt wird anschliessend in Geschäften wie Lidl und Aldi verkauft.



# Dienste

## Hauswart



Jeden Donnerstag ist die Grundreinigung im Hirzen.



Wir entkalken die WC's, Duschen und Bränneli.

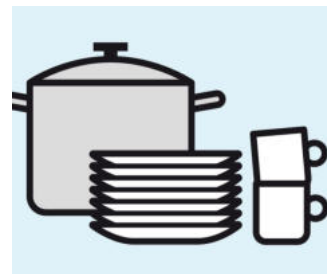
Die Lampen werden von Adriano und Patrick kontrolliert und bei Bedarf repariert.

Die Böden werden täglich gereinigt.



# Dienste

## Küche



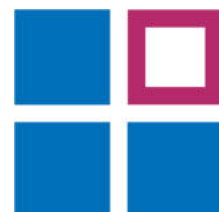
Schmutziges Geschirr wird von der Maschine gereinigt.



Die frischen Salate werden angerichtet.



Livia kontrolliert anhand einer Liste die Sauberkeit in der Anlieferküche.



# Dienste Menüplan



Das Mittagsmenü ist jeden Tag etwas anderes.



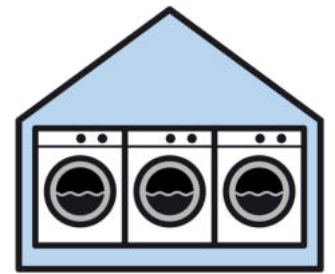
Leandra hilft Ingrid bei ihrem Förderziel und schreibt die Menütafel.



Jeden Tag werden die Bilder ausgetauscht.

# Dienste

## Wäscherei

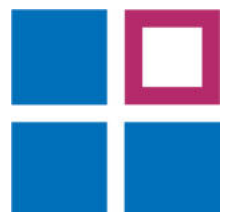


Die schmutzige Wäsche vom Hirzen wird täglich sortiert und gewaschen.



Der Trockner wird befüllt und anschliessend die Kleider wieder entnommen.

Alessia faltet die Berufskleidung. Die Kleidung wird am richtigen Ort gelagert.



# Interview



- Vor- & Nachname: Paul Schwizer
- Geburtsdatum: 03. Mai 1955
- Ich komme aus: Degersheim
- Familie: bin seit 40 Jahren verheiratet und habe drei Kinder
- Erlernete Berufe: Kaufmann, Musiklehrer und Rechtsanwalt, habe auch in Orchestern gespielt
- Sprachen: Deutsch, Englisch und Italienisch
- In der HPV seit: seit 1999 im Vorstand, seit 2011 Präsident
- Meine Aufgaben in der HPV: ganz viele... Ich plane und leite Aufgaben vom Vorstand, schreibe Texte für den Jahresbericht, mache Projekte und spreche mit den Bereichsleitungen
- Lieblingswochentag: Freitag, da freue ich mich nach einer strengen Woche auf das Wochenende

Lieblingsessen: Italienische Küche, meine Mutter hat immer gut gekocht.

Liebingsfarbe: Blau ist meine absolute Lieblingsfarbe.

Lieblingslied: What a wonderfull world- Lewis Armstrong

Haustier: keines, hatte als Kind ein Tigerli

Lieblingstier: Schwarzes, elegantes Pferd

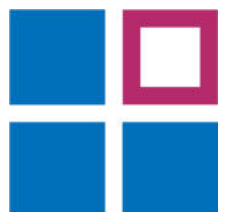
Hobby's: Ich liebe Musik, vor allem Trompete spielen. Philosophie, juristische Sachen, lesen und wandern

Das mag ich: Ich schätze Natürlichkeit und Herzlichkeit.

Das mag ich nicht: Oberflächliches Geplapper und wenn andere jemanden für etwas verantwortlich machen.

Ich bin: Authentisch und offen für neue Erkenntnisse und Ansichten.

Ich bin nicht: nachtragend



# Beschäftigung

## Betriebsausflug



An unserem Betriebsausflug besuchten wir den Walensee.



Wir hatten ein Schiff nur für uns. Damit machten wir eine Rundfahrt.



Zum Zmittag gab es Pommes, Bratwurst und Zwiebelsauce. Jeder bekam auch ein Salat und Vanilleglace.

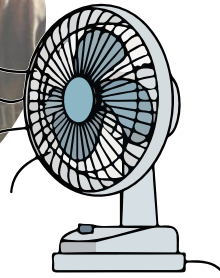




# ABKÜHL TIPPS



- Ventilator
- kaltes Getränk
- keine Socken tragen



- Klimaanlage im Auto und bei der Arbeit
- Leichte Kleidung



- Dächilkappe
- Schattenplatz
- Tagsüber kühler Raum, den Abend draussen geniessen



- Unterarme kalt abduschen
- Rollläden herunter lassen
- kaltes Fussbad

# Wil

## Das neue Kreativ Office

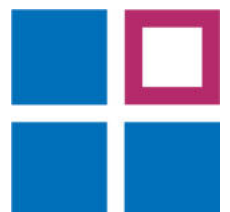


Seit diesem Jahr gibt es bei der HPV am Standort in Wil das neue Kreativ Office.

Dort stehen acht moderne PC-Arbeitsplätze zur Verfügung.

Das Angebot ist für Menschen mit Unterstützungsbedarf. Auch Personen aus Integrationsmassnahmen arbeiten dort.

Zum Beispiel im Aufbau- oder Arbeitstraining oder bei beruflichen Abklärungen.



Im Kreativ Office lernen die Teilnehmenden den Umgang mit dem Computer.

Sie üben mit Word, Outlook und Excel. Sie schreiben Briefe oder E-Mails und erledigen einfache Büroarbeiten.

Am Anfang war vieles neu und schwierig. Einige hatten wenig Erfahrung mit dem PC.

Andere waren unsicher oder hatten Mühe mit der Konzentration.

Schritt für Schritt konnten sie neue Aufgaben lernen.

Besonders wichtig sind die kleinen Erfolge im Alltag.

Zum Beispiel:

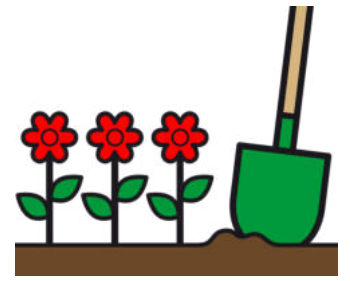
- eine E-Mail selbst verschicken
- ein Dokument richtig speichern
- Daten am PC erfassen
- einen Auftrag alleine erledigen

Diese Erfolge geben Mut und stärken das Selbstvertrauen.

Das Kreativ Office zeigt: Mit Unterstützung, Geduld und Übung sind neue Wege möglich.

# Wil

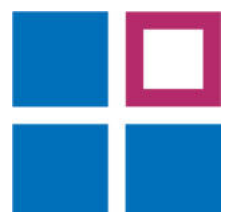
## Gemeinsam gegen Neophyten



An einem Samstagmorgen war die Immobiliengruppe im Auftrag der Gemeinde Uzwil im Einsatz.

Dieses Mal ging es darum eine öffentliche Grillstelle von invasiven Pflanzen zu befreien. Das sind Grünpflanzen, die hier nicht heimisch sind und andere Pflanzen verdrängen können.

Wertvolle Unterstützung bekam die Gruppe von sechs Pfadfindern. Mit viel Einsatz wurden die Pflanzen gejätet, gesammelt und in speziellen Säcken entsorgt. So konnten sie richtig behandelt werden.



Die Gruppe war sehr fleissig. Am Ende kamen rund 350 Kilogramm zusammen.

Nach der Arbeit gab es eine verdiente Belohnung: Feine Chicken Nuggets mit Pommes. Zum Dessert genossen alle ein Cornet-Glacé.



Der Einsatz zeigte:

**Gemeinsam kann  
man viel erreichen -  
und zusammen  
macht es noch mehr  
Freude.**



# Rezept

## Mango Spinat Smoothie

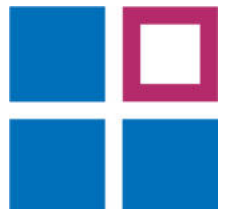
- 2 Hände voll frischen Spinat
- 1 reife Mango geschält und in kleine Stücke geschnitten
- 1 Becher (125gr.) Natur Ziegenmilchjoghurt oder Schafsmilchjoghurt
- 1 Stück ca 2cm frischer Ingwer, geschält
- 1 75ml ungesüsste Mandelmilch

Zum Garnieren (optional)

Passionsfrucht chiasamen

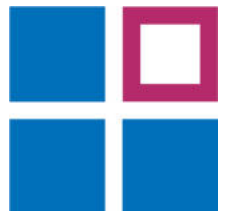
Anleitungen.

- 1 Alle Zutaten in einen Mixer geben und so lange pürieren, bis alles einen dickflüssigen Saft ergibt. Dann den Smoothie
- 2 in Gläser füllen und servieren.  
Trinken und gut fühlen.



# Fasnacht 2026





# Mitteilungen der Gipfelstürmer



## Laufwerk und Mail

Neu haben wir Gipfelstürmer ein eigenes Laufwerk. Das ist ein Speicherplatz auf dem PC.

Wir haben auch eine eigene E-Mail-Adresse. So können wir mit anderen Institutionen und anderen Mitarbeiter-Räten schreiben.

---

## Wahlen 2026

Die aktuellen Gipfelstürmer sind seit 3 Jahren in ihrem Amt. Darum gibt es bald neue Wahlen.

Im September wird gefragt, wer für die Wahlen kandidieren möchte.

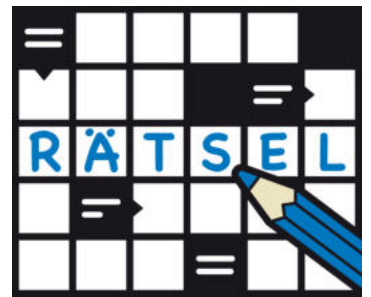
Daraus gibt es eine Wahlliste für jeden Standort.

Im November können die Wähler ihre Stimmen für die Kandidaten abgeben.

Dann werden die Stimmen gezählt.

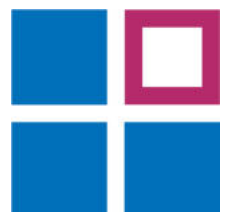
Die Kandidaten mit den meisten Stimmen sind dann in den Gipfelstürmer-Rat gewählt.

# Sudoku

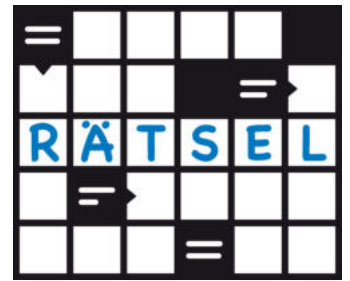


Ziel bei Sudoku ist es, ein 9x9-Gitter mit den Zahlen 1 bis 9 zu füllen. Jede Zahl darf in jeder Zeile, jeder Spalte und jedem der neun 3x3-Blöcke nur genau einmal vorkommen.

	2				4	8	6	
			1		5		9	
	5						3	2
		6		3				
					6	7		
	4	7				5	1	
			5					
1								
				8	3		4	



# Suchbild

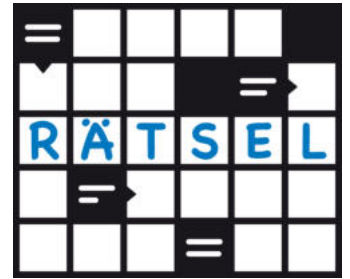


Findest du die 10 Unterschiede?



# Rätsel

## Lösungen



9	2	1	3	7	4	8	6	5	
8	6	3	1	2	5	4	9	7	
7	5	4	8	6	9	1	3	2	
5	8	6	7	3	1	9	2	4	
2	1	9	4	5	6	7	8	3	
3	4	7	2	9	8	5	1	6	
4	3	8	5	1	2	6	7	9	
1	9	2	6	4	7	3	5	8	
6	7	5	9	8	3	2	4	1	

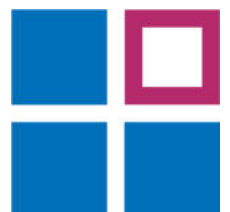


## Redaktion

Bryan Eggimann, Dienste  
Alexandra Klauser, Dienste  
Aicha Kolb, Dienste  
Ingrid Brander, Dienste  
Janine Wyrsh, Dienste  
Adriana Peter, Wil  
Bryan Widrig, Wil  
Joshua F., Hirzen  
Jakup I., Hirzen

Seja Schmidhauser, Hirzen  
Anja Leuenberger, BG  
Albert Manser, BG  
Alessio Koller, BG  
Regula Stephan, BG  
Daniel Walz, BG  
Delia La Porta, BG  
Angela Meile, BG

Vielen Dank an alle Redaktoren



# Ausblick

## Sommerferien

18. Juli – 02. August 2026



## Herbstverkauf im Shop in Uzwil

28. August 2026



## Sommerlager in München

29. Aug. - 04. Sept. 2026



## Adventsverkauf im Shop in Uzwil

13. November 2026



## Weihnachtsferien

24. Dez. 2026 - 03. Jan. 2027



### Copyright:

Die Hauszeitung der Werkstätten der HPV Uzwil-Flawil wird vorwiegend für den internen Gebrauch hergestellt. Aus Gründen des Datenschutzes ist es nicht gestattet, Beiträge oder Fotos weiter zu verbreiten.

### Gender-Hinweis:

Damit die Lesbarkeit gewährleistet ist, wird in der Hauszeitung ausschliesslich die männliche Form verwendet. Alle verwendeten Personenbezeichnungen beziehen sich auf alle Geschlechter.

# HPV Uzwil - Flawil

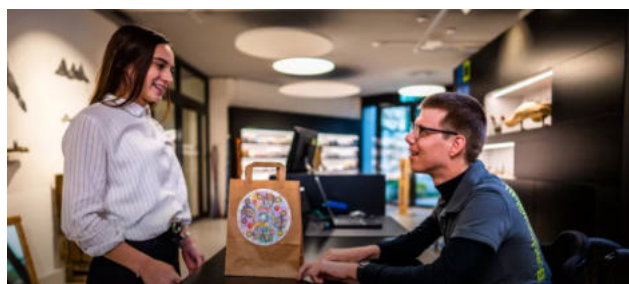
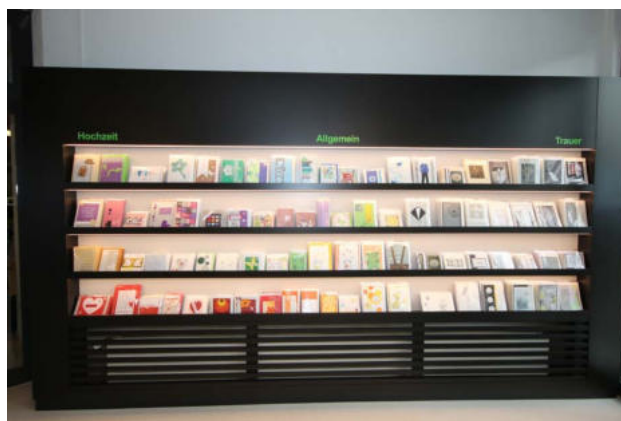
## Buecherwäldli Shop

Wir freuen uns, Sie in unserem Verkaufsladen an der Fichtenstrasse 56 in 9240 Uzwil begrüßen zu dürfen.

Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag:

9.00 Uhr - 11.30 Uhr und 13.30 Uhr - 16.30 Uhr



HPV Uzwil-Flawil

Werkstätten Buecherwäldli

Fichtenstrasse 56

9240 Uzwil

Tel. +41 71 955 03 60

